

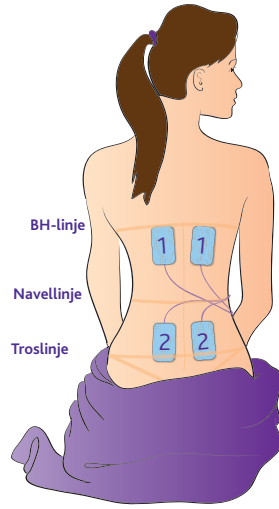
Schema över förslag på elektrodplacering

De självhäftande elektrodplattorna måste placeras i korrekt position för maximal smärtlindring. Det är bäst om antingen din förlossningspartner eller vårdpersonalen hjälper dig att placera elektrodplattorna. Läs följande instruktioner noggrant:

1. Se till att enheten förblir avstängd. Dra försiktigt bort elektrodplattorna från plastskyddet med pekfingeret och tummen. Dra inte i anslutningskablarna.

2. Placera de två övre elektrodplattorna (anslutna till vänster uttag CH1) ca 4 cm ut på var sida om ryggraden och 5-4 cm ovanför en tänkt navellinje som i figuren.

3. Placera de två nedre elektrodplattorna (anslutna till höger uttag CH2) ca 4 cm ut på var sida om ryggraden och 5-4 cm under en tänkt navellinje som i figuren.



Elektrodena kan användas flera gånger, men hur många beror på hudens tillstånd.

Referens: Cluett E. (1994) SRN RM ADM PGCEA. Analgesia in Labour: A review of the TENS method. Professional Care of Mother and Child. Mar;2:50. (2) 4.

Användning av Elle TENS 2

a) Du är nu klar för att använda Elle TENS 2. Slå på enheten genom att trycka på knappen på/av. Kontrollera att knappen Boost uppe till höger på enheten INTE är intryckt. Elle TENS 2 startar alltid upp i läge BURST 1.

b) Börja genom att trycka på knappen CH+1. Varje gång knappen trycks in visas små halvmånar på skärmbilden som ökar i antal och storlek efterhand som intensiteten ökar. Du börjar känna en pulserande känsla som ökar i takt med den lilla pilen som blinkar på skärmbilden. **Se till att öka intensiteten långsamt.**

c) Upprepas föregående steg med Knapp CH+2. Du känner nu av båda uppsättningarna av elektrodplattorna.

d) **BURST 1 (använd mellan sammandragningar):** Detta är det första läget som du kommer att använda. Det ger en sprängande, pirrande känsla, d.v.s. pulserna kommer och går regelbundet. Detta läge hjälper till att producera de viktiga och naturliga smärtstillande kemikalierna, s.k. endorfiner och encefaliner.

e) **BOOST 1 (använd under sammandragningar):** När du får en sammandragning trycker du helt enkelt på knappen Boost som är placerad uppe till höger på enheten. Elle TENS 2 växlar då automatiskt över till läge BOOST 1 för den där extra strömstyrkan som behövs för att lindra smärtan under sammandragningarna. Känslan är konstant.

f) När sammandragningen har upphört frigör du helt enkelt knappen Boost. Elle TENS 2 återgår till det ursprungliga läget BURST 1. Fortsätt denna cykel i början av förlossningsskedet.

Användning av sammandragningstimern

Första gången du trycker på knappen Boost aktiveras Elle TENS 2 automatiskt sammandragningstimern (CT). Den går att se nere till höger på displayen. Den mäter hur länge dina sammandragningar varar i sekunder. När sammandragningen har upphört och knappen Boost frigörs aktiveras enheten timern mellan sammandragningar (BCT) som mäter tiden mellan sammandragningarna. Den går att se nere till vänster på displayen.

Visning av din sammandragningshistorik

Visa en lista över dina senaste fem sammandragningstider (CT) och tider mellan sammandragningarna (BCT) genom att trycka på knapparna CH-1 och CH-2 samtidigt. Den senaste registrerade uppsättningen av BCT- och CT-tider visas som 1.

Tryck på CH+2 för att gå tillbaka till tidigare uppsättningar (t.ex. 4, 3, 2 och 5) eller framåt igen genom att trycka på knappen CH-2. Visningen av sammandragningshistoriken avbryter inte enhetens funktion. OBS: Stäng INTE av enheten så att du undviker att sammandragningshistoriken går förlorad. Gå tillbaka till skärmbilden med det ursprungliga läget (som har fortsatt att räkna i bakgrunden) genom att åter trycka på knapparna CH-1 och CH-2 samtidigt.

Knappen Mode

Det finns två lägesområden på Elle TENS 2 som båda har en Burst- och Boost-funktion.

Läge 1 (BURST 1 och BOOST 1), som beskrivs ovan, används huvudsakligen i början av förlossningsskedet.

Läge 2 (BURST 2 och BOOST 2) används vanligtvis när förlossningen

fortskrider och dina sammandragningar kommer tätare.

Tryck på knappen Mode för att växla mellan lägesområdena. Du kan se hur siffran i mitten av användardisplayen ändras från 1 till 2 och tvärtom. OBS: Båda lägena är likvärdiga och kan användas utifrån dina preferenser, inte nödvändigtvis beroende på i vilket förlossningsskede du är.

Knappen Opti-Max

Den gör Elle TENS 2 extra mångsidig. Använd knappen Opti-Max för att stega uppåt eller nedåt för att öka respektive minska strömpulsnivån som överförs till elektrodplattorna. Tryck på knappen Opti-Max + eller - för att öka respektive minska Opti-Max-känslan. Detta är väldigt användbart i slutet av förlossningsskedet när du behöver en extra strömstyrka. Det finns fem Opti-Max-nivåer: 50, 100, 150, 200 och 250 s (mikrosekunder). Enheten startar alltid upp med Opti-Max 150 s, vilket är exakt mitt emellan den högsta och lägsta inställningen. OBS: Elle TENS 2 startar upp i BURST 1. BCT visas först efter en cykel där knappen Boost har tryckts in och frigjorts.



ELLE TENS 2

Babycare TENS

Vanliga frågor

F När ska jag börja använda Elle TENS 2?

S Använd den så tidigt som möjligt när förlossningen har börjat så att de smärtstillande kemikalierna i din kropp hinna stiga.

F Kan jag testa Elle TENS 2 före förlossningen?

S Ja, du kan använda en anslutningskabel med två elektrodplattor som du placerar på din underarm för att känna de olika pulserna enligt instruktionerna på sid. 8.

F Kan jag kombinera Elle TENS 2 med andra läkemedel?

S Ja, du kan fortfarande använda smärtstillande medel som lustgas och syrgas (entonox) eller petidin.

F Kan Elle TENS 2 användas på sjukhus?

S Ja. En barnmorska kan dock be dig om att stänga av den tillfälligt.

F Kan jag använda Elle TENS 2 om jag överväger en vattenförlossning?

S Ja, men inte i själva vattnet.

Felsökningsfrågor

F Varför känns inte stimuleringen lika starkt när jag har använt Elle TENS 2 en stund?

S Öka intensiteten. Du kan ha vant dig vid en lägre inställning.

F Varför känns det som att stimuleringen är stark men överksam?

S Du kan behöva stänga av enheten och placera om elektrodplattorna.

F Varför känns inte stimuleringen tillräckligt starkt ens på en hög inställning?

S Batterierna kan behöva bytas ut.

F Vad gör jag om det saknas stimulering, stimuleringen är intermitterande eller om stimuleringen känns svag trots att batterierna är nya?

S Kontrollera elektrodernas kontakttyta. Kontrollera anslutningskablarna. Kontrollera batterierna. Ring vår kundtjänst på +44 (0)20 8532 9595.

Användbar information

1. Fortsätt stimuleringen så länge det behövs om det inte känns obehagligt.

2. Kontrollera att elektrodplattorna inte blir torra om du stimulerar i flera timmar.

3. Stäng i sådana fall av enheten, frånkoppla elektroderna och applicera en liten droppe vatten på dem.

4. Elektrodplattorna kan användas flera gånger. Byt ut elektrodplattorna när de inte längre fastnar på huden. Ersättningsplattor finns på www.babycaretens.com.

5. Kontrollera alltid att enheten är avstängd innan alla anslutningskablarna och elektrodplattor tas bort. Dra inte i anslutningskablarna. Ta ALLTID bort jackkontakten från uttaget genom att hålla jackkontakten mellan pekfingeret och tummen. Elle TENS 2 kan även användas som en standard TENS-enhet för lindring av flera olika tillstånd, däribland eftersmärter och postoperativa smärter. Detta kan vara värt att nämna i åtanke om du håller på ett kejsarsnitt. Rådfråga först vårdpersonal.

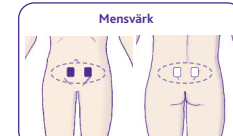
Figurer över postnatal placering av elektrodplattor

KNAPP:

= första elektrodpar

= andra elektrodpar

OBS: Elektrodena som medföljer denna enhet har alla samma färg. De svarta och vita rutorna visar endast förslag på elektrodplacering.



Elle TENS 2 Tekniska data

Program	Display	Utförstid/avstängning
Burst 1	Burst 1	Pulsfrekvens: 16-140 Pulsbredd: 150-150 µs En halvgrader per sekund, tillräckligt per halvgrader*
Burst 2	Burst 2	Pulsfrekvens: 82-140 Pulsbredd: 150-150 µs En halvgrader per sekund, tillräckligt per halvgrader*
Boost	Boost	Pulsfrekvens: 80-140 Pulsbredd: 150-150 µs kontinuerlig
Boost 2	Boost 2	Pulsfrekvens: 120-140 Pulsbredd: 150-150 µs kontinuerlig
Utöskan	Utöskan	Dubbel kanal
Utgående/legform Symmetrisk	Utgående/legform Symmetrisk	två ledningskåblar
Utgångning	Utgångning	0-55 V (än ned till loppstoppning, återbar i 15 stig vid 500Hz/blanking)
Utgående intensitet	Utgående intensitet	110-20 mA (enligt tillkoppling, återbar i 15 stig vid 500Hz/blanking)

Typ av apparat	115 mm x 55 mm x 30 mm
Klassificering	75 g
Klassificering i överensstämmelse med direktiv 42/93/EEC, klassificering som sjukvårdsapparat av typ BF	CE-märkt och CE-godkända jackkontakter
Den är avsedd för kontinuerlig funktion.	Display
* Spänning och/eller frekvens (pulsbredd och/eller frekvens) i lag mellan läge BURST och BOOST1 från våra pulskoder: alla lägen: 250-200-150-100-50	Automatisk strömklädd
	Adaptation av lag/batterivård
	TA 1,5V AA-batterier
	1000-1800
	Utladdnings- och laddningscyklerna
	Utladdnings- och laddningscyklerna
	Utladdnings- och laddningscyklerna

* Pulsbredd och/eller frekvens (pulsbredd och/eller frekvens) i lag mellan lägen Burst och Boost. Standardpulsbredd är 150 s. Det finns fem justerbara pulsbredder som kan väljas i alla lägen: 200-150-100-50 och 50 s.

Garanti

Elle TENS 2-enheten har en garanti på 2 år mot tillverkningsfel. Anteckna inköpsuppgifterna i fälten nedan för framtida referens. Garantin omfattar inte anslutningskablarna, elektroder eller batterier. Gäller endast för inköp.

Inköpsdatum:

Fakturanummer:

Babycare TENS

Body Clock Health Care Ltd
108 George Lane, South Woodford,
London E18 1AD

Tfn (+44) (0)20 85329595
Fax (+44) (0)20 8532 9551
www.babycaretens.com
e-post customer@babycaretens.com

Babycare TENS ingår i Body Clock-koncernens företag



0120

September 2017 (1)



Denna manual är återvinningsbar

